**112年運動 i 臺灣 2.0-「脊」時運動、健康相「髓」**

**【提升脊髓損傷者體適能趣味運動會暨身障者歌唱比賽】**

**報名簡章**

1. **目的：**

為使脊損者能重新擁有健康的身心靈，藉由舉辦身心障礙者運動錦標賽，讓脊損者能從正常休閒運動中紓解身心，發揮運動的熱情，增進人與人之間的交流，可有效地讓脊損者勇於迎向陽光，並結合現有的相關資源，可拓展視野。

透過運動能適時的釋放壓力、調節身心、增進體能，促進傷友都能勇於展現自己、綻放活力並提升體適能，希望藉由運動競賽使脊損朋友能減緩身體機能退化，再延續生命的活動力，進而達到殘而不廢和建立樂觀進取的人生為目的。

1. **指導單位：**教育部體育署、彰化縣政府
2. **承辦單位：**社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會
3. **活動日期：112年9月24日（星期日）**
4. **活動時間**：**09：00～15：00**
5. **活動地點：彰化縣埔心國民中學多功能活動中心**導航參考地址：彰化縣埔心鄉忠義北路70號（埔心郵局斜對面50公尺）
6. **報名日期：即日起至8月25日（星期五）截止**
7. **活動項目：**（請參考本會官網所示）

|  |  |
| --- | --- |
| **胸腰髓組** | |
| 1. 輪椅男女混合個人槌球過門 | 2. 輪椅男女混合個人射箭 |
| 3. 輪椅男女混合旱地冰壺賽 | 4. 輪椅四公尺飛標 |
| 5. 輪椅棒球九宮格 | 6. 輪椅行動保齡球 |
| 7. 輪椅高爾夫球推杆 | 8. 輪椅桌上乒乓足球 |
| 9. 輪椅定點投籃 | 10. 輪椅樂樂棒球 |
| 11. 輪椅地板滾球 **(2人一組)** | |
| **頸髓組** | |
| 12. 頸髓輪椅套圈圈 | 13. 頸髓輪椅滾滾乒乓投籃 |
| 14. 頸髓輪椅推推保齡球 | 15. 頸髓輪椅乒乓球九宮格 |
| 16. 頸髓輪椅桌上冰壺計分賽 |  |
| 17. **身障者卡拉OK歌唱大賽** | |
| * 本次歌唱比賽，參賽對象只限**傷友組**（如為夫妻檔合唱有加分喔），有意參賽者請來電協會報名。 * 報名時請先行告知**比賽歌曲名稱及原唱歌手（另需再準備一首預備曲）**，歡迎會員踴躍報名參加，**參加歌唱比賽人數未達10人則將列為表演賽**。 | |

1. **報名方式：**報名表請e-mail（[changsci@yahoo.com.tw](mailto:changsci@yahoo.com.tw)）至本會信箱，或來電04-8290566轉218 洽 徐秘書
2. 獎勵辦法：取前三名，並頒贈獎狀及禮品乙份。
3. **活動時程表：**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 活動內容 |
| 08：30～09：00 | 選手及貴賓報到 |
| 09：00～10：00 | 開幕式-  介紹貴賓與主、協辦單位  貴賓致詞  頒發感謝狀 |
| 10：00～10：10 | 運動熱身操 |
| 10：10～12：00 | 各項運動競賽／歌唱比賽 |
| 12：00～13：00 | 午餐時光 |
| 13：00～14：30 | 各項運動競賽／歌唱比賽 |
| 14：30～15：00 | 榮耀時刻～成績計算、頒獎 |
| 15：00 | 滿載而歸 |

1. **活動場地路線圖：**



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **112年運動 i 臺灣2.0-「脊」時運動、健康相「髓」報名表**  協會名稱：  聯 絡 人：  聯絡電話（手機）： | | | | |
| 編  號 | 填寫資料 | 競賽組別 | 用  餐 | 身  份 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編  號 | 填寫資料 | 競賽組別 | 用  餐 | 身  份 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |
|  | 姓名 | **□地板滾球(2人)\_\_\_\_隊**；□槌球；□射箭；□旱地冰壺；□4公尺飛鏢；□棒球九宮格；□行動保齡球；□高爾夫球推桿；□桌上乒乓足球；□定點投籃；□樂樂棒球；□頸-套圈圈；□頸-滾滾乒乓投籃；□頸-推推保齡球；□頸-乒乓球九宮格；□頸-桌上冰壺計分賽 □歌唱比賽-歌曲：1.　　　　　　　　2. | □葷  □素 | 頸胸腰／陪同 |
| 身份證字號 |
| 出生年月日 |

★勾選參加項目，**地板滾球(2人)請自行搭配人員參賽，並且填寫組別。**

★報名表不足部份再請自行列印。

★活動項目及計分方式請參考本會官網所示：